

Roskilde Kyokushin-Karate Klub

I inviteres hermed til at deltage i årets Roskilde Cup 2012 for voksne
Stævnet foregår lørdag d. 28. april på

Roskilde Kongres- & Idrætscenter
Møllehusvej 15, 4000 Roskilde, HAL B
roskildekongrescenter.dk

HERRE og DAMER

Hvem kan deltage : Alle der ikke har deltaget i DANISH OPEN eller internationale kampe og max har deltaget i Roskilde Cup 2 gange tidligere. Stævnet er kun for Dansk Kyokushinkai Organisation.

Klasser :

Herreklasser

Klasse 12:	9. - 5. Kyu	under 70 kg.
Klasse 13:	9. - 5. Kyu	70 – 80 kg.
Klasse 14:	9. - 5. Kyu	over 80 kg.
Klasse 15:	4. - 1. Kyu	under 70 kg.
Klasse 16:	4. - 1. Kyu	70 – 80 kg.
Klasse 17:	4. - 1. Kyu	over 80 kg.

Dameklasser:

Klasse 18:	Åben	under 60 kg.
Klasse 19:	Åben	over 60 kg.

Beskyttelse : Der skal kæmpes med skinnedbensbeskytter og skridtbeskytter.
For kvinder skal der desuden kæmpes med bryst beskyttere af kop-typen som kæmperne selv skal medbringe.

Regler : Der kæmpes efter Semi-kontakt regler i **klasse 12 til 19.**

Kamptid : Kamp tiden er 2 min. + 2 min. i evt. forlængelser.

Tilmelding : Sidste tilmelding er søndag d. 15. april 2012 på michaelbulow@c.dk

Pris : Prisen er 50,00 Kr. pr. deltager. Tilmeldinger efter tidsfrist 70,00 kr.
Betaling på reg. nr. 5396 kontonr. 0000413645

Lægecheck : Der vil være lægecheck fra kl. 09:00 til kl. 10:00

Start : Kampene vil starte umiddelbart efter børne- & junior kampene

Entre : Entre vil være på 50,00 kr. for voksne og 20,00 kr. for børn.

Osu !
Stævneudvalget
Roskilde Karate Klub